

Уновативно
Средно Училище
“Свети Паисий Хилендарски”

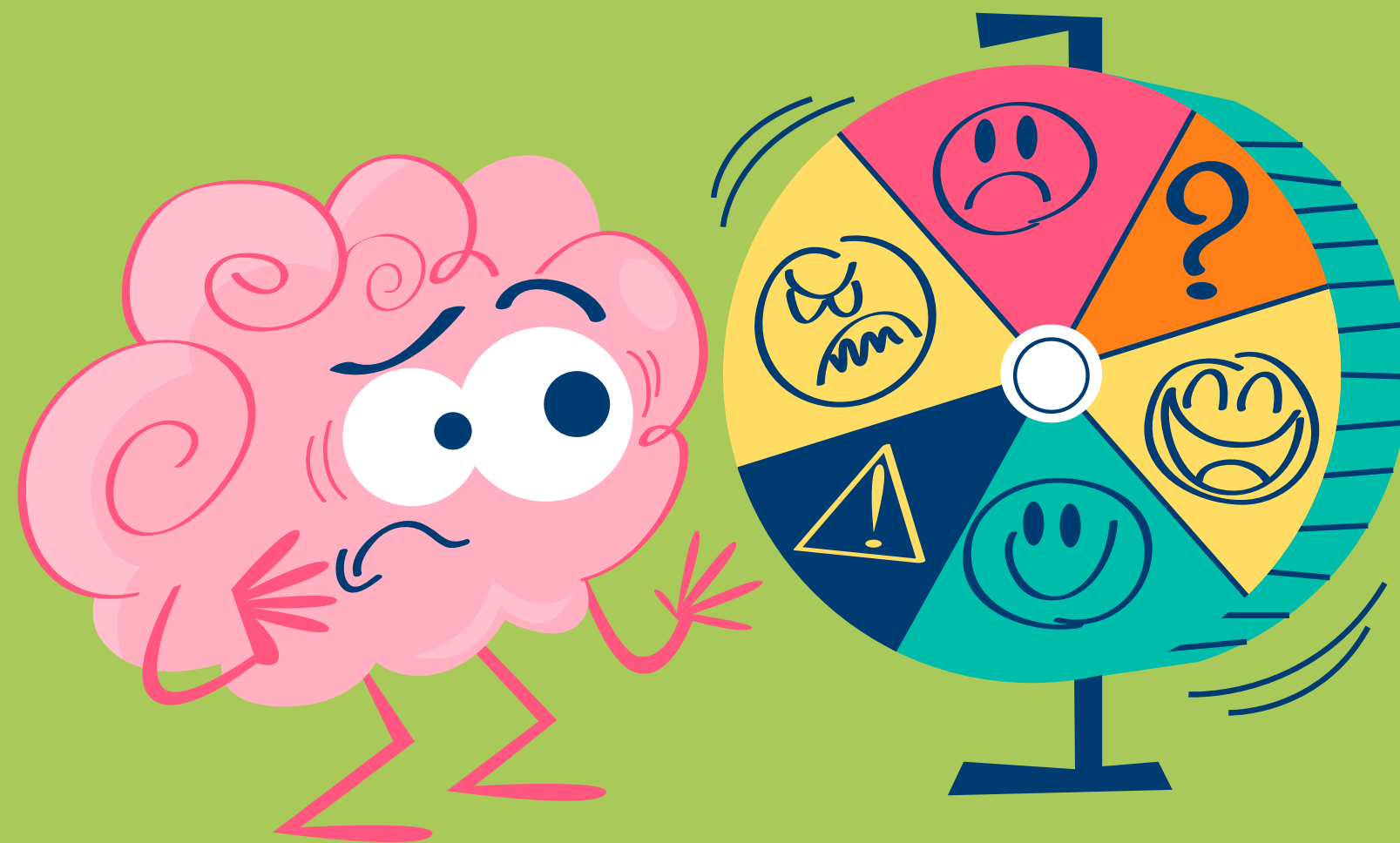
ЕМОЦИОНАЛНА
ИНТЕЛИГЕНТНОСТ

II клас

<https://souskalitsa.com>



Емоционалната интелигентност
е способността ни да разпознаваме емоциите в
нашето собствено тяло.



Да правим разлика между **емоции** и чувства.



МОИТЕ ЕМОЦИИ



Емоциите преминават през нас само за няколко секунди.

Нашето тяло усеща емоцията.

Важно е да можем да я назовем.



Думите, които чуваме или това, което виждаме става много бързо.

След това остават **чувствата**.

Чувството е интерпретация на емоцията.



Всеки човек има своя интерпретация.



Увереност

ТРЕВОГА
нетърпеливост

СВОБОДА

Разкаяние

агресия

РАЗДРАЗНИТЕЛНОСТ

разочарование

АКАДЕМИЯ ЗА

РАДОСТ

отхвърляне
ЛУДОСТ

ЕМОЦИОНАЛНА
ИНТЕЛИГЕНТНОСТ

ЩАСТИЕ

СТРАХОПОЧИТАНИЕ

ВИНА
ПОДОЗРИТЕЛНОСТ

ЖНОСТ

НЕУВАЖЕНИЕ
БОЛКА
ТЪГА
ХАОС

празнота
НЕРЕШИТЕЛНОСТ
ВЪЗМУЩЕНИЕ

СПОКОЙСТВИЕ

АПАТИЯ

самота
МЪКА

БЕЗРАЗЛИЧИЕ

скука

ГОРДОСТ

посредственост
ревност
ОПАСНОСТ

ПОДЧИНЕНИЕ

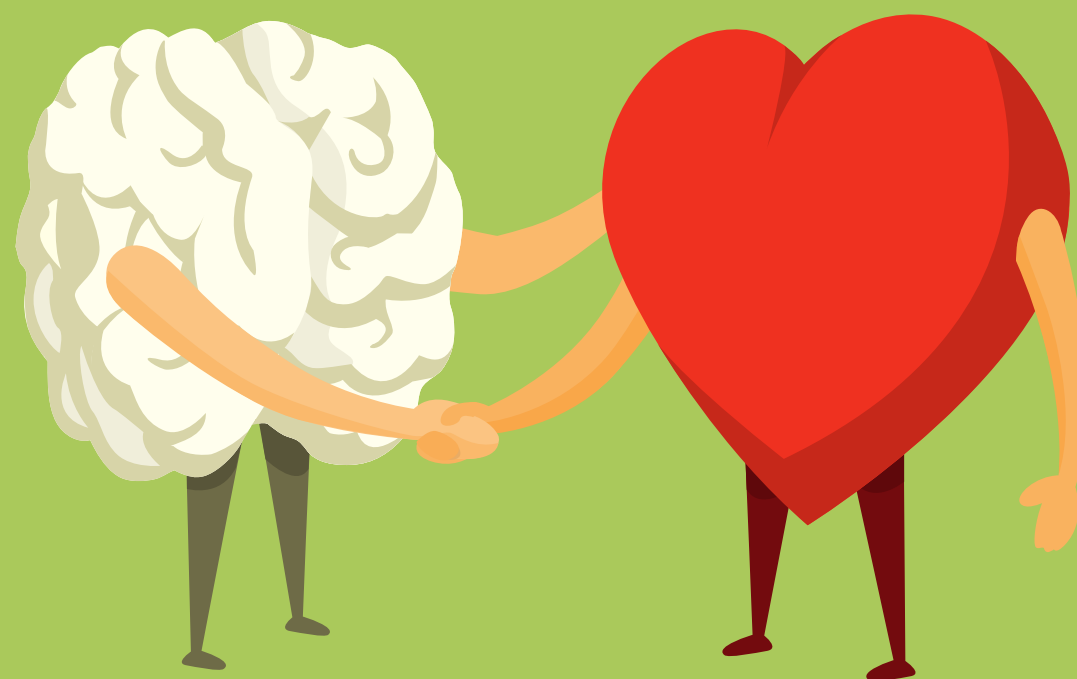
БЕЗРАЗЛИЧИЕ

СМЕЛОСТ

Нарушение
МОНОТОННОСТ

Емоционалната интелигентност
е жизненоважна.

Нивото на емоционална
интелигентност (EQ) е от съществено
значение за успеха на всеки ученик,
а след време изграден човек.



Много хубаво е, когато всички хора се уважават.

Цари разбирателство, доверие и уважение.

Да няма спорове, обиди, бой, напрежение.

Всичко да е прекрасно.



Учителят влиза в класната стая с ...



ЕМОЦИОНАЛНА ПРОВЕРКА

Как сте днес?

Учениците споделят как се чувстват. Обясняват при желание защо, как, какво....

Притежавали ли Емоционална интелигентност?



самота спокойствие
търпение ярост изненада раздразнение
срам уязвимост ГОРДОСТ разсеяност
ощастие благодарност
отчужденост тъга тревога
гняв страх
наивност обида
увереност
разочарование ОТХВЪРЛЯНЕ
вина

ИНТЕЛИГЕНТНОСТ



Емоциите

Musulmanche

щастлив



весел



горд



Watch on  YouTube

Танц на емоциите



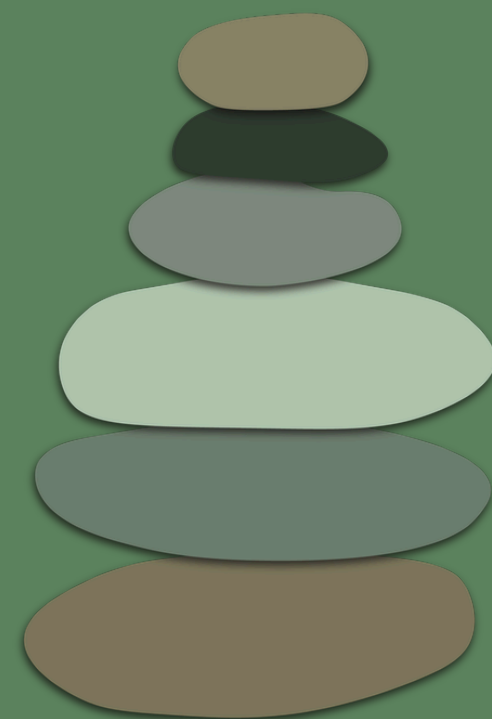
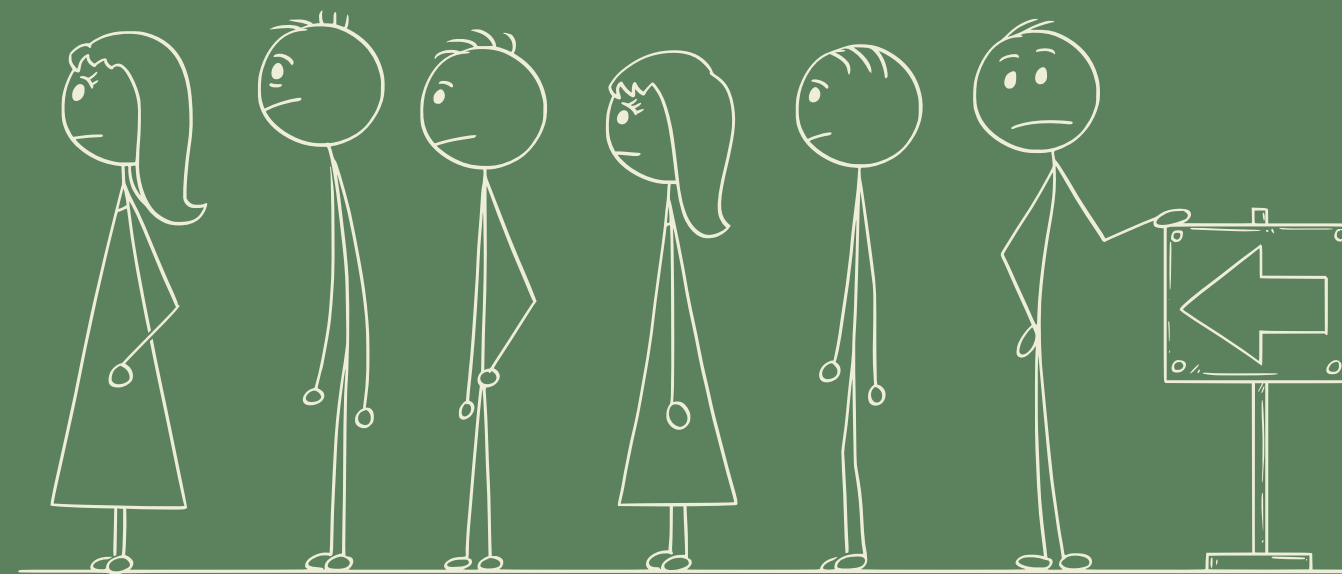
търпение



Игра с камъчета



търпение



Кула на търпението



търпение

Проект къща



търпение

Проект къща



щастие



щастие

*Как изглежда емоцията
щастие?*



положителна

емоция



щастие



word



твоя

Как изглежда емоцията твоя?



отрицателна

емоция



мъга



*Ако не ти се
говори
с никой*



тѣга

и си тѣжен,



тѡга

гушѣи се в мама.



Ще усетиши как
тѡгата ти ще се
изплѡзне към мама.



тъга

Приказка

“Тъгата на Матей и звездния пращец”



cmprax



страх

Как изглежда емоцията страх?



отрицателна

емоция



страх

Кратък видео урок



сmpax

Кратък

видео урок за

родители



cmrmax



страх

Как да преодолеем страха?



Приказка

“Срахът на Ана и тайнствената пещера”

гняв



гняв

Как изглежда емоцията гняв?



отрицателна

емоция



гняв

Как да преодолеем гнявът?



Приказка

“Гневът на Тони и огнения дракон”

изменада



изненада

Как изглежда емоцията изненада?



оположителна/отрицателна

емоция



изменада



разочарование



разочарование

*Как изглежда емоцията
разочарование?*



отрицателна

емоция



срам



срам

Как изглежда емоцията срам?



превора



тревога

Как изглежда емоцията тревога?



отрицателна

емоция



тревога

Как изглежда емоцията тревога?



буна



вина

Как изглежда емоцията вина?



отрицателна

емоция



спокойствие

спокойствие



спокойствие

*Как изглежда эмоцията
спокойствие?*



положителна

емоция



обуџа



обида

Как изглежда емоцията обида?



отрицателна

емоция



гордость



гордост Как изглежда емоцията гордост?



положителна

емоция



самона



самота

Как изглежда емоцията самота?



отрицателна

емоция



уверенность



увереност

Как изглежда емоцията увереност?



положителна

емоция

